



Training:
'Ken het Kind'

Lezing:
'Slaap snel Droom wel'

Coaching



Xalia - Training

Kawoepsteeg 40-10
3853 LG Ermelo

Tel. 0341 - 427231
Mobiel 06 - 51170361

info@xalia.nl

www.xalia.nl

www.xalia.nl

Training: 'Ken het Kind'

Communicatie, inleving en oefening van praktijksituaties waarin het kind centraal staat.

Hierdoor:

- Het kind beter leren kennen
- Méér contact en (werk)plezier met het kind , ouder en collega
- Verbetering van sociale en emotionele vaardigheden
- Méér verbinding in het team en sfeerverbetering op de werkvloer

Geschikt voor ouders en professionals die werkzaam zijn in de kinderopvang, het onderwijs en de jeugdgezondheidszorg.

Opleiding voor Kinderopvang via Bureau Kwaliteit Kinderopvang zie: www.stichtingbkk.nl

Lezing: 'Slaap snel Droom wel'

Informatie en praktische tips over gezond slapen, dromen en eerste hulp bij nachtmerries.

Hierdoor:

- Verbetering van de slaapkwaliteit van kinderen en specifiek van huilbaby's
- Meer ontspanning
- Angstvermindering en daardoor meer zelfvertrouwen
- Communicatie van kind naar volwassene beter begrijpen

Uitermate geschikt voor ouderavonden of thema bijeenkomsten op scholen, kinderopvang en ziekenhuizen.

Coaching:

Teamcoaching en coaching voor leidinggevenden en management bij Kinderopvang en Ziekenhuizen, voor meer verbinding in het team.

Begeleiding bij slaap en droomgedrag, terugkerende en/of angstige dromen en nachtmerries. Ontspanningsadviezen en tips bij in- en doorslapen voor kinderen en volwassenen.

Hierdoor:

- Meer rust en inzicht
- Herkennen van emoties
- Bewust omgaan met behoeften
- Verbeteren van slaapkwaliteit

Trainer: Lia Timmer

Zij werkt ervaringsgericht vanuit de visie 'Wees Jezelf'. Haar achtergrond is gelegen in de jeugdzorg en de psychologie. Ze leert de volwassene kijken door de ogen van het kind.



Werkwijze:

Praktijkgericht en maakt gebruik van de volgende methoden:

- Droombeleving
- Het innerlijk kind
- Transactionele Analyse
- NLP- Neuro Linguïstisch Programmeren
- Voice Dialogue
- Verbindend Communiceren
- Tekenen