

# Uitnodiging

## Ouderavond bij Kinderdagverblijf KOESKOES Kinderen, slapen en dromen



Dinsdagavond 17 november 2009 vanaf 19.45 uur  
Kinderdagverblijf Koeskoes te Pijnacker

*Soms droom je van mooie dingen en dat iedereen gelukkig is en blij  
Soms droom je van enge dingen, van monsters op een rij  
Maar ga je goed met dromen om dan maken ze jou vrij!*

Op dinsdag 17 november a.s. organiseert Kinderdagverblijf Koeskoes een ouderavond voor alle ouders van de kinderen.  
U bent van harte uitgenodigd! De avond vindt plaats in het Kinderdagverblijf  
Adres: Meikoninginlaan 30 te Pijnacker Tel: 015-2565498

### Programma

- 19.45- 20.00 uur Koffie en gelegenheid tot ontmoeten van alle ouders.  
Welkom door Sharon Hak vestigingsmanager en oudercommissie.
- 20.10- 21.00 uur **Lezing: "Slaap snel, droom wel"** over kinderen, slapen en dromen door droomdeskundige Lia Timmer van Xalia-Training.  
*Steeds weer uit bed, moeite met in- en doorslapen, bang voor monsters? Door een kind te ondersteunen in het omgaan met dromen, bied je hulp bij de verwerking van intense ervaringen. 'Spannende tijden' zoals sinterklaas, pesten, verhuizen, scheidingen zijn voor kinderen een aanleiding voor extra onrust en nachtmerries! Aandacht voor dromen en gevoelens draagt bij tot meer rust en zelfvertrouwen van het kind en vergroot het contact tussen volwassene en kind. Lia Timmer geeft hierover een interessante lezing en gaat in op de vragen: Wat zegt de droom van uw kind? Wat zijn dromen en wat kun je ermee? Ook geeft Lia slaapadviezen en eerste hulp bij nachtmerries! Ook voor het verbeteren van de slaapkwaliteit van kinderen en huilbaby's. info: [www.xalia.nl](http://www.xalia.nl)*
- 21.00-21.30 uur Gelegenheid voor het stellen van vragen.
- 21.30-22.00 uur Filmmateriaal bekijken van uw kind met een drankje



**Antwoordstrookje** (uiterlijk op 10 november inleveren bij het kinderdagverblijf)

Of aanmelden per e-mail: [koeskoes@skippykinderopvang.nl](mailto:koeskoes@skippykinderopvang.nl)

**Ja, ik kom op dinsdag 17 november a.s. naar de ouderavond!**

aantal personen: 1 / 2

naam ouder(s):.....

naam kind(eren):.....

leeftijd kind(eren):.....

telefoonnr:.....