



Training: 'Ken het kind'

Meer werkplezier met Xalia training!

Xalia training 'Ken het kind' voor een ieder die professioneel met kinderen werkt:

Contact met het eigen gevoelsleven, draagt bij tot meer contact met kinderen. Wat we van kinderen kunnen leren: spontaniteit en enthousiasme, puur zijn en levenskracht. Invalshoek is de gevoelswereld van kinderen en hoe als volwassenen hiermee om te gaan. Door kinderen beter te begrijpen, zowel cognitief als gevoelsmatig en hiernaar te handelen, met behoud van spontaniteit, ervaren kinderen dit contact als positief. Als gevolg hiervan zijn ze in staat zich sociaal en emotioneel beter te ontwikkelen.

Leereffecten voor de professional na deelname aan de training zijn:

- Meer contact met het kind, ouder en /of collega
- Verbetering van sociale en emotionele vaardigheden
- Meer voldoening en werkplezier in het omgaan met kinderen
- Sfeerverbetering op de werkvloer
- Beter slaapkwaliteit van het kind
- Tevreden kinderen, medewerkers en ouders
- Bewustwording van eigen handelen

Iedere trainingsmodule optimaliseert vanuit een andere invalshoek en is eventueel apart te volgen. Voor een optimaal resultaat zoals de genoemde leereffecten zijn meerdere modules en een terugkomdag aan te bevelen.

Doel is aan te sluiten bij de actuele ontwikkelingsbehoeften van de kinderopvang.

De training richt zich o.a op:

- Creëren van meer openheid en helderheid in de communicatie tussen medewerkers, afdelingen en binnen teams
- Medewerkers met empathie leren luisteren, naar kinderen, ouders en collega's
- Leren formuleren van heldere verzoeken die je gesprekspartner motiveren om mee te werken
- Omgaan met tegengestelde belangen: van conflict naar synergie en van compromis naar win/win
- Méér verbinding in het team

Gericht op kinderen van 0 jaar tot 12 jaar

Module 1- Communicatie van kind naar volwassene

| | |
|-----------|--|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | <ul style="list-style-type: none">- Communicatie van kind naar volwassene herkennen- Meer inzicht in omgang met kinderen |
| Inhoud | <ul style="list-style-type: none">- Het gedrag van kinderen (verbaal, non-verbaal en emoties)- Wat zegt het kind werkelijk? Anders kijken en luisteren naar kinderen- Oefenen van anders kijken en luisteren- Praktijksituaties |
| Nodig | Flip-over |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

Module 2- Invloed van jezelf, je eigen innerlijk kind en overtuigingen ontmaskerd

| | |
|-----------|---|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | <ul style="list-style-type: none">- Invloed van jezelf op het gedrag van kinderen herkennen- Meer inzicht in jezelf |
| Inhoud | <ul style="list-style-type: none">- Oefeningen het innerlijk kind in jezelf herkennen- Oefenen met eigen overtuigingen |
| Nodig | Flip-over en tekenmateriaal |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

Module 3 - Omgaan met emoties en gebruik maken van intuïtie

| | |
|-----------|---|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | <ul style="list-style-type: none">- Jezelf en het kind beter aanvoelen en begrijpen |
| Inhoud | <ul style="list-style-type: none">- Hoe ga je om met wat je gevoelsmatig waarneemt?- Omgaan met emoties- Gevoelens en behoeften herkennen |
| Nodig | Flip-over en cd speler |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

Module 4 - Inzicht en bewust omgaan met verschillend gedrag van het kind op basis van Transactionele Analyse

| | |
|-----------|--|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | <ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in kind- volwassen relaties - Anders reageren op verschillend gedrag van kinderen - Meer inzicht in jezelf |
| Inhoud | <ul style="list-style-type: none"> - Kennis van Transactionele Analyse - Oefenen van praktijksituaties |
| Nodig | Projectiescherm + Flip-over |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

TA is een communicatie techniek die geschikt is voor communicatie met kinderen en ook communicatie met volwassenen. Trainen van gespreksvoering met ouders en collega's.

Module 5 - Kinderen slapen en dromen 'Slaap snel, droom wel'

| | |
|-----------|--|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | <ul style="list-style-type: none"> - Slaapkwaliteit van kinderen verbeteren (ook huilbaby's) - Kinderen beter begrijpen - Behoeften herkennen |
| Inhoud | <ul style="list-style-type: none"> - Adviezen bij slapen, dromen en eerste hulp bij nachtmerries - Hoe ga je om met slaap- en droomgedrag en emoties van kinderen? - Hoe ondersteunen we kinderen hierin? - De gevoelswereld van kinderen staat centraal en hoe hiermee om te gaan als volwassene - Inlevingsoefening, ervaringen uitwisselen van praktijksituaties |
| Nodig | Projectiescherm |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

Module 6 – Verbindend Communiceren

| | |
|-----------|---|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | <ul style="list-style-type: none"> - Inzicht in kind - volwassen relaties - Meer contact met anderen en creëren van open sfeer - Meer inzicht in de behoeften van kinderen en jezelf |
| Inhoud | <ul style="list-style-type: none"> - Duidelijk en positief communiceren - Waarnemen van gevoelens en behoeften herkennen - Oefenen van praktijksituaties |
| Nodig | Flip-over en projectiescherm |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

Module 7 - Terugkomdag.

| | |
|-----------|---|
| Doelgroep | Professionals voor kinderen van 0 tot 12 jaar |
| Doel | - Verdiepen: herkennen en begrijpen van persoonlijke behoeften en optimaliseren van verantwoordelijk handelen |
| Inhoud | - Evaluatie en herhalen van leerstof, ervaringen uitwisselen en terugkoppeling naar de praktijksituaties |
| Nodig | Flip-over |
| Trainer | Lia Timmer |
| Duur | Module van 3 uur |
| Prijs | Op aanvraag of zie BKK |

Trainer

Trainer is Lia Timmer zij werkt ervaringsgericht en hanteert een speelse eigentijdse werkwijze die sterk gericht is op het individu en kind. Visie is: “Wees jezelf” Zij gaat er vanuit dat iedere professional al van nature kwaliteiten heeft en laat zien hoe je die nog beter kunt benutten. Ze leert de volwassene de communicatie van het kind beter te begrijpen.

Haar achtergrond is gelegen in de psychologie, ze is 10 jaar in de jeugdzorg actief geweest en runde de door haar zelf opgerichte peuterspeelzaal. Ze heeft zich verdiept in het onbewuste en non-verbale communicatie ze werkt met kinderen en volwassenen.

Contact voor informatie en boekingen:

Website: www.xalia.nl

Bel: 0341- 427231 of mail info@xalia.nl

Wij vertellen u graag meer over de mogelijkheden van Xalia binnen uw organisatie.

Training “Ken het Kind’ wordt tevens aangeboden via Stichting Bureau Kwaliteit Kinderopvang zie <https://opleidingsbudget.stichtingbkk.nl/OpleidingInkijken.aspx?id=277>