

Uitnodiging

Ouderavond bij Kinderopvang 'Koningskinderen'

Kinderen, slapen en dromen



Woensdagavond 18 september 2013 om 19.30 uur
Locatie De Sterrendaalders te Bussum

'Ken het kind door verbeeldingskracht'

Op **woensdag 18 september** organiseert Kinderopvang Koningskinderen een **ouderavond** voor alle ouders en professionals.

U bent van harte uitgenodigd!

De avond vindt plaats bij locatie: De Sterrendaalders

Adres: Graaf Wichmanlaan 46 te **Bussum** Tel: 035-6951002

Programma:

19.30- 19.45 uur Inloop koffie/thee en gelegenheid ontmoeten van alle ouders.

19.45- 20.00 uur Welkomstwoord

20.00- 21.00 uur **Lezing: 'Slaap snel Droom wel'** over kinderdromen en slapen door trainer/droomdeskundige Lia Timmer van Xalia-Training.

Steeds weer uit bed, moeite met in- en doorslapen, bang voor monsters? Door een kind te ondersteunen in het omgaan met droom en -fantasiebeelden, bied je hulp bij de verwerking van intense ervaringen. 'Spannende tijden zoals Sinterklaas, pesten, verhuizen, scheidingen zijn voor kinderen een aanleiding voor extra onrust en nachtmerries! Aandacht voor dromen, ontspanning en bewust omgaan met emoties en behoeften van kinderen, draagt bij tot meer zelfvertrouwen van het kind en vergroot het contact tussen kind en volwassene. Lia Timmer geeft hierover een interessante lezing en gaat in op de vragen: Wat zegt de taal van de droom en -fantasiebeelden van het kind? Wat zijn dromen en wat kun je ermee? Ook geeft Lia adviezen bij nachtmerries voor het verbeteren van de slaapkwaliteit van kinderen. Info: www.xalia.nl

21.00- 21.15 uur Pauze

21.15- 22.00 uur Gelegenheid voor het stellen van vragen en slaapadviezen.



Antwoordstrookje (uiterlijk op 10 september inleveren bij het KDV)

Of aanmelden per e-mail:

Ja, ik kom op woensdag 18 september a.s. naar de ouderavond!

aantal personen: 1 / 2

naam ouder(s):.....

naam kind(eren):.....

leeftijd kind(eren):.....

telefoonnr:.....